



PARQUE NACIONAL
D'**AIGÜESTORTES** I
ESTANY DE SANT
MAURICI

9-15 JULI 2023

ZESDAAGSE HUTTENTOCHT DOOR NATIONAAL PARK

Aigües Tortes: kronkelende wateren. En water zullen we zien. In de Catalaanse Pyreneeën lopen we een meerdaagse huttentocht langs granietpieken, door prachtige bossen, en zien we eindeloos veel bergmeren, riviertjes en watervallen. Een ruig en ongerept landschap, omsloten door drieduizenders. Wilde natuur om de tijd te vergeten.

We lopen de mooiste delen van Carros de Foc/Carros de Fuego. Met de blokkenvelden op onze weg zullen we technische worden uitgedaagd. Voor wie daarna energie over heeft, is het altijd mogelijk om mooie meertjes op te zoeken of een topje te beklimmen.

In de berghutten met elk hun eigen sfeer, wachten de huttenwaarden met een voedende, warme maaltijd en meestal een douche. De hutten liggen allemaal boven de 2000 meter!

Wil je door één van de mooiste gebieden van de Pyreneeën trekken? Onder begeleiding van een International Mountain Leader ontdek je de alternatieve routes en wilde hoeken van dit natuurgebied.



Femke Treep - International Mountain Leader
www.femketreep.nl | post@femketreep.nl
+31620124050 | +34643365648



PROGRAMMA

Ontmoeting

zondag 9 juli 17:00 Kennismaking, briefing & materiaalcheck in Boí. Daarna gezamenlijk avondmaal. Overnachting in Vall de Boí.

Wandeldagen

Dag 1 - Transfer/auto van Boí naar Cavallers (15 minuten)

Cavallers – Refugi Ventosa i Cavell: 5,1km +500 – 87, 2,5 loopuren
We maken kennis met het rotslandschap van Aigüestortes. Vanaf het enorme stuwmeer klimmen we omhoog naar de hippe, gezellige hut met fantastisch uitzicht. In de middag maken we vanuit de hut een ronde via de Estanyets de Colieto en oefenen we met voortgang over blokkenterrein.

Dag 2 - Ventosa – Refugi Colomers: 7,6km +500 -540, 4 loopuren
Mits gunstige weersomstandigheden biedt deze dag -voor wie wilde mogelijkheid om de klassieker Montardo (2833) te beklimmen. Weidse uitzichten over Vall d'Aran vormen de welkome beloning.

Dag 3 - Colomers – Refugi Saboredo: 7,1km +500 -330, 4 loopuren.
Prachtige, waterrijke en sprookjesachtige bossen, met nog altijd een zeer alpine karakter. Mogelijk met beklimming van Tuc Gran de Sendrosa. We slapen vandaag in de leukste hut van het gebied: slechts 25 bedden met panorama-uitzicht.

Dag 4 - Saboredo – Pic de Ratera – Refugi d'Amitges: 6,6km +574 -500, 4-5 loopuren. We doen weer een topje aan met 360-zicht. Het klauteren geeft ons een fantastische bergervaring. De dag sluiten we af onder de granietnaalden van Amitges.

Dag 5 - Amitges – Refugi Estany Llong: km +600 -851, 5 loopuren
Via het pad dat Franco liet aanleggen om rondgereden te kunnen worden. Nu gelukkig geen weg meer, maar een mooie wandelroute. Met beklimming van el Pic de Portarró. Wie in de middag nog puf heeft, kan mee een extra ronde maken naar Estany de Dellui. Zaterdag 16 juli

Dag 6 - Refugi Estany Llong - Boí: 11 km +28 -700, 3 loopuren. In de ochtend dalen we op ons gemak af naar het dal. Via Planell d'aigüestortes, waar we de oorsprong van de term 'Aigüestortes' leren begrijpen, duiken we langzaam de loofbossen in. We halen eventueel nog auto's op en sluiten af met een gezamenlijke lunch

De etappes zijn in principe niet te lang, zo kunnen we mooi onze tijd nemen bij een eventueel blokkenveld. Voor wie energie over heeft, is het meestal mogelijk een extra meer te bezoeken of topje te beklimmen. Ook is er altijd de mogelijkheid meer tijd te besteden aan het uitbereiden van bergskills, tochtenplanning, klimtechnieken, oriëntatie, etc.

BELANGRIJK

Het programma is altijd onder voorbehoud en afhankelijk van de beschikbaarheid in de hutten. Daarnaast kan de gids ten alle tijde besluiten het oorspronkelijke programma te wijzigen, als dit de veiligheid ten goede komt. Onvoorziene kosten ten gevolge van een dergelijke noodzakelijke wijziging zijn voor rekening van de deelnemers.



ALGEMEEN

PRIJS

€945

Inclusief

- Begeleiding door gediplomeerde IML
- 5 x halfpension berghut
- 1x halfpension Casa Rural/hotel voor de trekking (2-persoonskamer)
- Spaanse Picoteo op de eerste dag
- Taxi naar Cavallers

Exclusief

- Reisverzekering met bergsportdekking (verplicht)
- Evt. vervoer ter plaatse (eigen auto, OV)
- Kosten door onvoorziene, maar noodzakelijke wijzigingen in het programma
- Lunchpakketen zijn voor ongeveer €13 verkrijgbaar in de hutten (te bestellen voorafgaand aan de trekking). Je kunt natuurlijk ook je eigen lunchsnacks meenemen

WAT NEEM JE MEE

Schoenen

Voor de huttentocht heb je goede bergwandelschoenen nodig. Dit zijn schoenen die vallen in de B- of C-categorie. De schoenen moeten natuurlijk in goede staat zijn en de zolen mogen geen afgesleten profiel hebben.

Overige uitrusting

- wandelrugzak 30-40 liter (bepakken met max. 6-7 kilo)
- jas water- en winddicht en het liefst ademend
- regenbroek
- fleecjack/vest
- thermo onderkleding
- wandelbroek (lang, evt. ook kort)
- waterafstotende handschoenen
- fijne wandelsokken (1 wandelpaar, 1 huttenpaar)
- muts
- zonnepetje/buff
- zonnebril min. categorie 3
- wandelstokken (erg aanbevolen)
- lakenzak
- Hoofdlampje
- Lippenbalsem
- Camelbag (of drinkfles) min. 2L
- Reishanddoekje
- Paspoort
- Zorgverzekeringspas, bergsportverzekeringspas
- Contant geld (en bankpassen)
- Telefoon en oplader
- Fototoestel
- Kleine EHBO





TIPS VOOR HEEN- EN TERUGREIS

- Vanuit Nederland is de makkelijkste manier om naar de Pyreneeën te reizen met de auto. Ik kan groepsgenoten onderling in contact brengen om te carpoolen.
- De TGV vanuit Parijs brengt je in 4,5 uur of per nachttrein rechtstreeks naar Toulouse. De app 'Railplanner' (van Interrail) is erg behulpzaam bij het plannen van een internationale treinreis. Verder met huurauto of per transfer. Ik kan helpen bij het organiseren van een transfer vanuit Toulouse naar het startpunt van de tocht (€30-50 per persoon enkele reis naar Vielha; vanaf daar naar Senterada zijn er meerdere opties).
- Vanaf Barcelona rijden er treinen, bussen en dagelijks een taxi naar La Pobla de Segur en Senterada. Deze reis kost met openbaar vervoer ongeveer vier uur en €30-40. Een auto huren in Barcelona is een goede optie, daarmee rijd je in 2,5-3 uur naar Senterada en Espot. BlaBlaCar wordt ook veel gebruikt in Spanje.

Femke Treep - International Mountain Leader

www.femketreep.nl | post@femketreep.nl

+31620124050 | +34643365648